Ομαδικά Εργαστήρια Συμβουλευτικής Σταδιοδρομίας

Το Γραφείο Διασύνδεσης ΑΠΘ θα διοργανώσει την προσεχή εβδομάδα (11 & 13/11/2026**) 2 διαδικτυακά ομαδικά εργαστήρια συμβουλευτικής** για την καλύτερη προετοιμασία των υποψηφίων για τις επικείμενες Ημέρες Καριέρας ΑΠΘ 2026

Τα εργαστήρια αφορούν στη

- **Σύνταξη Βιογραφικού Σημειώματος**
- **Προετοιμασία για Συνέντευξη Επιλογής**

Αναλυτικές πληροφορίες μπορούν να δουν στον ακόλουθο σύνδεσμο https://career.auth.gr/events/diadiktyaka-ergastiria-symvouleftikis-gia-tin-proetoimasia-gia-imeres-karieras-2026/

Επιπλέον, το Γραφείο Διασύνδεσης Α.Π.Θ. θα διοργανώσει **νέα δια ζώσης ομαδικά εργαστήρια συμβουλευτικής** για τους μήνες Νοέμβριο και Δεκέμβριο 2026 με έναρξη στις 12/11/2026.

Τα εργαστήρια αφορούν τις εξής θεματικές

- Ενίσχυση αυτογνωσίας & Σχεδιασμός Σταδιοδρομίας (Κύκλος 6 συναντήσεων)
- Ανάπτυξη δεξιοτήτων μελέτης
- Διαχείριση άγχους εξετάσεων και αναβλητικότητας
- Ανάπτυξη Δεξιοτήτων Ξεκούρασης / Ανάκαμψης από το εργασιακό και ακαδημαϊκό άγχος

Για περισσότερες πληροφορίες και για τη δήλωση συμμετοχής, οι ενδιαφερόμενες/οι μπορούν να επισκεφθούν τον ακόλουθο σύνδεσμο:
https://career.auth.gr/events/omadika-ergastiria-symvouleftikis-noe-dek-2026/